**Памятка родителям**

 **Создание**  **благоприятной семейной атмосферы**

**Помните:** от того, как родители разбудят ребёнка, зависит его психологический настрой на весь день. Время ночного отдыха для каждого сугубо индивидуально. Показатель один: ребёнок должен выспаться и легко проснуться к тому времени, когда вы его будите.

**Если у вас есть возможность** погулять с ребёнком, не упускайте её. Совместные
прогулки – это общение, ненавязчивые советы, наблюдения за окружающей средой.

**Научитесь встречать детей** после их пребывания в дошкольном учреждении. Не стоит первым задавать вопрос: «Что ты сегодня кушал?» - лучше задайте нейтральные вопросы: «Что было интересного в детском саду?», «Чем занимался?», «Как твои успехи?» и т.п.

**Радуйтесь успехам ребёнка!** Не раздражайтесь в момент его временных неудач. Терпеливо, с интересом слушайте рассказы ребёнка о событиях в его жизни.

**Ребёнок должен чувствовать**, что он любим. Необходимо исключить из общения окрики, грубые интонации.

 Создайте в семье атмосферу радости, любви и уважения!